

Upravni odbor Pk Varaždinske Toplice je na sjednici održanoj 03.03.2014. donio:

## **KODEKS PONAŠANJA**

### **1. CILJ**

#### **Članak 1.**

Plivački klub Varaždinske Toplice (u daljnjem tekstu: Klub) želi omogućiti sigurnu, bezbrižnu i sretnu okolinu za plivače, trenere, roditelje i ostale suradnike, atmosferu u kojoj se svi članovi Kluba poštuju i gdje svatko daje svoj maksimum za dobrobit Kluba. U takvom okruženju plivači će biti spremni preuzeti odgovornost za svoje postupke i ponašanje kako bi mogli postići što bolje rezultate.

### **2. OPĆE ODREDBE**

#### **Članak 2.**

Od svih članova i suradnika Kluba se očekuje ponašanje u skladu sa slijedećim odredbama:

1. poštivati prava, dignitet i vrijednosti svih članova Kluba
2. suzdržavati se od aktivnosti koje bi se mogle smatrati zlostavljanjem, diskriminacijom ili iskorištavanjem bilo u fizičkom, mentalnom, verbalnom ili emocionalnom smislu
3. suzdržavati se od ponašanja koje bi moglo smetati drugima
4. biti oprezan i pažljiv prema bolesnima i ozlijeđenima
5. biti odgovoran i prihvatiti posljedice svog ponašanja
6. ponašati se profesionalno u ophođenju s drugima, kako u govoru tako i u djelima

### **3. POSEBNE ODREDBE**

#### **Članak 3.**

**Od aktivnih članova Kluba (plivača)** se očekuje ponašanje u skladu sa slijedećim odredbama:

1. ponašati se u skladu s pravilima FINA-e, LEN-a i HPS-a
2. ponašati se u skladu s anti-dopinškim procedurama
3. ne svađati se sa sucima i ostalim osobljem, ukoliko se ne slažeš s njihovom odlukom potrebno je upozoriti kapetana ekipe, trenera ili drugog predstavnika Kluba za vrijeme ili nakon natjecanja
4. surađivati s trenerom, te ostalim plivačima iz svoje i drugih grupa
5. biti otvoren i iskren prema treneru vezano uz bolesti i ozljede koje bi mogle spriječiti da se u potpunosti prate zahtjevi programa
6. ponašati se u skladu sa zahtjevima trenera i prihvatiti njihove kritike
7. surađivati s trenerima u slaganju programa kako bi se adekvatno pripremio za natjecanja
8. obavijestiti trenera izravno i u što kraćem roku ukoliko se mora propustiti neki trening ili natjecanje
9. nagraditi pljeskom dobre nastupe plivača svojeg i drugih klubova
10. tretirati sve plivače onako kako bi ti htio/la biti tretiran, nikada zlostavljati ili zloupotrijebiti nečije nedostatke, nikada ometati druge plivače
11. ponašati se sportski i dostojanstveno kako u pobjedi tako i u porazu
12. poštivati prava, dignitet i vrijednosti svih natjecatelja bez obzira na spol, sposobnosti, kulturu ili religiju
13. na svaki trening, natjecanje ili sastanak dolaziti na vrijeme, a kašnjenje ili izostanak bit će opravdani jedino u slučaju bolesti ili drugih nepredviđenih okolnosti
14. biti uzor drugim plivačima
15. trenirati s jednakim naporom za sebe i za svoj Klub

#### **Članak 4.**

**Od roditelja** se očekuje suradnja i ponašanje u skladu sa slijedećim odredbama:

1. potaknuti dijete da se bavi sportom, ali ga ne prisiljavati
2. poučiti dijete da se ponaša u skladu s pravilima i da poštuje odluke trenera i sudaca, bez obzira na sve
3. poučiti dijete da poštuje svaki napor suparnika
4. nagraditi pljeskom dobar nastup i zalaganje svog djeteta i ostalih natjecatelja
5. pozitivno komentirati i motivirati dijete kako bi ga se potaknulo na daljnje zalaganje
6. usmjeriti se na djetetov trud i nastup, a ne na rezultat
7. ne kritizirati i ismijavati djetetov nastup, nego ga uvijek pohvaliti i nastojati da se uvijek osjeća kao pobjednik
8. poučiti dijete da je važnije dati sve od sebe nego pobijediti, tako da se nikad ne osjeti poraženim radi rezultata ili svojih sposobnosti
9. osigurati da dijete na trening i natjecanja dođe na vrijeme i sa svom potrebnom opremom
10. ne kritizirati trenere ispred drugih ljudi, a pogotovo ne ispred djeteta
11. obavijestiti trenera na vrijeme ukoliko će dijete propusti trening ili natjecanje
12. obavijestiti trenera o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koji mogu utjecati na sigurnost vašeg djeteta ili druge djece
13. poštivati trenera, suce i ostalo osoblje koje daruju svoje slobodno vrijeme kako bi se vaše dijete natjecalo i treniralo
14. pomagati trenerima, sucima i ostalima ukoliko zatraže pomoć
15. suzdržavati se od "treniranja" svog djeteta ili ostalih plivača tijekom treninga ili natjecanja
16. za vrijeme treninga roditelj smije plivati u bazenu samo ako je kupio ulaznicu na blagajni bazena ili ako je redoviti član Kluba i plaća članarinu
17. roditelj smije prisustvovati treningu samo ako i kada to trener dopusti
16. za svoje dijete zahtijevati okolinu bez droga, cigareta i alkohola, a osobno se suzdržavati od upotrebe istih na svim sportskim događanjima

#### **Članak 5.**

**Od trenera** se očekuje suradnja i ponašanje u skladu sa slijedećim odrednicama:

1. poštivati pravila FINA-e, LEN-a i HPS-a
2. promovirati anti-doping
3. ponašati se u sportskom duhu i to prenositi na svoje plivače
4. pomagati plivačima da daju sve od sebe, poštivati njihov talent, njihov tjelesni razvoj i ciljeve pojedinog plivača, svakako ih pohvaliti za svaki njihov napor
5. biti realan u zahtjevima prema plivaču: vremenu provedenom u bazenu, mogućnosti i zalaganju svakog pojedinca
6. biti odgovoran za plivačke programe i razvoj svih aktivnih članova
7. izbjegavati favoriziranje pojedinih plivača, jer svi zaslužuju jednaku šansu u borbi za uspjeh
8. završiti sve potrebne škole, pratiti trendove u trenažnom procesu, a posebno principe razvoja mladih plivača
9. pokazati poštovanje i profesionalno se odnositi prema svima uključujući i suparnike, suce, trenere, ostalo osoblje, predstavnike medija, roditelje i gledatelje, a posebno potaknuti plivače da i oni slijede takvo ponašanje
10. ne dozvoliti da predrasude i sukob interesa poremete objektivnost
11. ponašati se u skladu sa kodeksom struke

#### **Članak 6.**

**Od djelatnika i suradnika** se očekuje suradnja i ponašanje u skladu sa slijedećim odredbama:

1. ponašati se u sportskom duhu i to prenositi na sve članove i suradnike Kluba
2. čuvati privilegirane informacije
3. ne rušiti ugled Kluba
4. riješiti nesuglasice u što kraćem vremenu i u skladu s procedurama
5. ne dozvoliti da predrasude i sukob interesa poremete objektivnost

#### **4. PRITUŽBE NA NEPOŠTIVANJE KODEKSA**

##### **Članak 7.**

U slučaju povrede Kodeksa od strane plivača, trener je dužan upozoriti ga, a ukoliko se isto ili slično ponovi, trener je dužan obavijestiti glavnog trenera, a on je obavezan to iznijeti Stegovnoj komisiji Kluba, koja će odlučiti o sankcijama.

##### **Članak 8.**

U slučaju povrede Kodeksa od strane trenera, glavni trener je dužan upozoriti ga, a ukoliko se isto ili slično ponovi, glavni trener iznosi problem Stegovnoj komisiji Kluba, koja će odlučiti o sankcijama.

##### **Članak 9.**

U slučaju povrede Kodeksa od strane glavnog trenera Stegovna komisija Kluba direktno odlučuje o sankcijama.

##### **Članak 10.**

U slučaju povrede Kodeksa od strane roditelja, trener je dužan upozoriti ga, a u slučaju ponovne povrede Stegovna komisija Kluba direktno odlučuje o sankcijama.

##### **Članak 11.**

U slučaju povrede Kodeksa od strane djelatnika Kluba Predsjednik Kluba je dužan upozoriti ga, a u slučaju ponovne povrede Stegovna komisija Kluba direktno odlučuje o sankcijama.

#### **5. ZAKLJUČNE ODREDBE**

##### **Članak 12.**

Svi članovi Kluba moraju biti upoznati s Kodeskom ponašanja. Treneri su dužni upoznati natjecatelje i roditelje s odredbama Kodeksa ponašanja. Kodeks ponašanja članova Kluba ističe se na vidnom mjestu u prostorijama Kluba, odnosno na oglasnoj ploči. Kodeks ponašanja članova Kluba objavljuje se na web stranici Kluba.

##### **Članak 12.**

Plivači, roditelji i treneri mogu, ukoliko primijete nepoštivanje Kodeksa ponašanja od strane bilo kojeg člana Kluba, dužni su pismeno izvjestiti Upravni odbor ili Stegovnu komisiju. Upravni odbor ili Stegovna komisija dužni su u roku 15 dana prigovor razmotriti i pismeno obavijestiti o učinjenom.

##### **Članak 13.**

Ovaj Kodeks ponašanja stupa na snagu danom donošenja.

Predsjednik  
Tihomir Kišak